CANNAPIO

DO POBRANIA ZA DARMO

Olejek CBD: stężenie i liczba kropli

Co oznaczają procenty na etykiecie i jak dokładnie odmierzyć ilość

Na etykiecie olejku CBD zwykle podany jest procent, objętość, a czasem też całkowita ilość w miligramach. Ten przewodnik wyjaśnia, jak przeliczać te dane i jak odmierzać zawsze tę samą ilość. Nie zawiera zaleceń, ile CBD przyjmować: decydujące są zawsze wskazówki producenta na opakowaniu.

Przeliczanie procentów na miligramy

- 10 % oznacza 10 g CBD na 100 g (lub 100 ml) olejku, czyli **100 mg na 1 ml**.
- Zakraplacz o objętości 1 ml zawiera orientacyjnie **20 kropli**, jedna kropla to więc około 0,05 ml.
- Ilość CBD w kropli = mg w 1 ml ÷ 20.

Tabela orientacyjna

Stężenie	CBD w 10 ml	CBD w 1 ml	CBD w 1 kropli	CBD w 3 kroplach
5 %	500 mg	50 mg	2,5 mg	7,5 mg
10 %	1 000 mg	100 mg	5 mg	15 mg
15 %	1 500 mg	150 mg	7,5 mg	22,5 mg
20 %	2 000 mg	200 mg	10 mg	30 mg
30 %	3 000 mg	300 mg	15 mg	45 mg

Tabela zakłada zawartość na objętość i kroplę 0,05 ml. Rzeczywista wielkość kropli różni się w zależności od zakraplacza i temperatury olejku, przy procentach masowych (w/w) zawartość jest o kilka procent niższa. Dokładna informacja jest na etykiecie i w certyfikacie analizy.

Jak odmierzać dokładnie

1. Przed użyciem wstrząśnij buteleczką, aby zawartość się wymieszała.
2. Zakraplacz trzymaj pionowo i pozwól kroplom swobodnie kapać, nie ściskaj pipety gwałtownie.
3. Gdy potrzebujesz większej dokładności, użyj strzykawki dozującej bez igły (0,1 ml = około 2 krople).
4. Zapisuj datę, stężenie i liczbę kropli. Zobaczysz, ile faktycznie zużywasz, i łatwo utrzymasz tę samą ilość.

Zasady ogólne

- Przestrzegaj zalecanego sposobu użycia i ilości podanych przez producenta na opakowaniu i ich nie przekraczaj.
- Jeśli producent podaje zakres, zacznij od jego dolnej granicy.
- Produkty z CBD nie są przeznaczone dla osób poniżej 18 lat, kobiet w ciąży i karmiących piersią.
- Jeśli przyjmujesz leki, przed użyciem skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą. CBD może wpływać na działanie niektórych leków.
- Po użyciu produktów zawierających THC nie prowadź pojazdów. Nawet śladowa ilość może zostać wykryta podczas kontroli.

- Przechowuj poza zasięgiem dzieci, w ciemnym i chłodnym miejscu, buteleczkę dobrze zamykaj.

> Produkty CBD nie są produktami leczniczymi i nie zastępują leczenia. W przypadku jakichkolwiek problemów zdrowotnych zwróć się do lekarza. W UE CBD nie zostało dotąd zatwierdzone jako nowa żywność, sposób użycia konkretnego produktu określa więc zawsze jego etykieta.

Materiał służy zrozumieniu danych na etykiecie i dokładnemu odmierzaniu. Nie zawiera oświadczeń zdrowotnych ani zaleceń stosowania.
Więcej poradników i materiałów za darmo znajdziesz na www.cannapio.pl