CANNAPIO

DO POBRANIA ZA DARMO

Przewodnik po terpenach

12 najczęstszych terpenów: jak pachną, gdzie występują w przyrodzie i jak się z nimi obchodzić

Terpeny to aromatyczne substancje, które tworzą zapach wielu roślin: cytrusów, drzew iglastych, lawendy, chmielu i konopi. W tym przeglądzie znajdziesz 12 najczęstszych terpenów oraz zasady stosowania i przechowywania skoncentrowanych terpenów.

Przegląd terpenów

Terpen	Zapach	Gdzie występuje w przyrodzie
Mircen	ziemisty, piżmowy, owocowy	chmiel, mango, tymianek, trawa cytrynowa
Limonen	świeży cytrusowy	skórka pomarańczy, cytryn i grejpfrutów
Linalol	kwiatowy, lawendowy	lawenda, kolendra, bazylia
α-Pinen	iglasty, żywiczny	sosna, rozmaryn, koperek
β-Kariofilen	korzenny, pieprzowy	pieprz czarny, goździki, cynamon
Humulen	drzewny, ziemisty, chmielowy	chmiel, szałwia, imbir
Terpinolen	świeży, ziołowy, z nutą cytrusów i igliwia	drzewo herbaciane, bez, gałka muszkatołowa
Ocymen	słodki, ziołowy, kwiatowy	bazylia, mięta, pietruszka
α-Bisabolol	delikatny, kwiatowy	rumianek
Geraniol	różany	róża, pelargonia, trawa cytrynowa
Eukaliptol (1,8-cyneol)	świeży, kamforowy	eukaliptus, rozmaryn, kardamon
Nerolidol	drzewny, kwiatowy	jaśmin, imbir, kwiat pomarańczy

Jak stosować terpeny

- Skoncentrowane terpeny są znacznie silniejsze niż olejki eteryczne. Używaj ich tylko zgodnie ze wskazówkami producenta i zawsze rozcieńczone.
- Zapach najlepiej poznasz na pasku papieru do testowania zapachów: wystarczy jedna kropla, nie wąchaj bezpośrednio z buteleczki.
- Do dyfuzora wystarczą 1–2 krople mieszanki terpenów na 100 ml wody.
- Terpeny nie rozpuszczają się w wodzie. Do rozcieńczania używaj oleju bazowego lub środka wskazanego przez producenta.

Nierozcieńczonych terpenów nie nakładaj na skórę, nie połykaj ich i chroń przed nimi oczy. Przechowuj poza zasięgiem dzieci i zwierząt. Terpeny są łatwopalne: nie używaj ich w pobliżu otwartego ognia i przechowuj z dala od źródeł ciepła. Przestrzegaj wskazówek bezpieczeństwa na etykiecie.

Przechowywanie

- Terpeny są lotne i wrażliwe na światło, ciepło i powietrze. Przechowuj je w ciemnej szklanej buteleczce, szczelnie zamkniętej, w chłodzie (najlepiej w lodówce w zamkniętym pojemniku).
- Po otwarciu zużyj je w ciągu 6–12 miesięcy. Utlenione terpeny zmieniają zapach i mogą podrażniać skórę.
- Buteleczkę po każdym użyciu od razu zamknij, w przeciwnym razie terpeny szybko się ulatniają.

> Ten sam terpen znajdziesz w różnych roślinach. Limonen nadaje zapach skórce pomarańczy i niektórym odmianom konopi, pinen pachnie w lesie sosnowym i w rozmarynie. Profil terpenowy to więc dobry sposób na opisanie zapachu produktu.

Przegląd opisuje zapach i występowanie terpenów. Nie opisuje ich wpływu na zdrowie i nie zawiera oświadczeń zdrowotnych.
Więcej poradników i materiałów za darmo znajdziesz na www.cannapio.pl