CANNAPIO

DO POBRANIA ZA DARMO

CBD i konopie: stan prawny w Europie

Przegląd przepisów UE i wybranych krajów, stan na październik 2026

Przepisy dotyczące CBD i konopi różnią się w Europie w zależności od kraju i często się zmieniają. Ten przegląd podsumowuje najważniejsze kwestie w uproszczonej formie. Nie zastępuje porady prawnej. Przed zakupem, podróżą lub prowadzeniem działalności zawsze sprawdź aktualne brzmienie przepisów danego kraju.

Wspólne ramy UE

- **Konopie włókniste (przemysłowe)** uprawia się z odmian wpisanych do wspólnego katalogu UE. Dla dopłat rolniczych obowiązuje limit 0,3 % THC w roślinie, poszczególne państwa mogą mieć własne limity.
- **Żywność z CBD** podlega przepisom o nowej żywności (novel food). Do października 2026 CBD nie zostało w UE zatwierdzone jako nowa żywność. Europejski Urząd ds. Bezpieczeństwa Żywności (EFSA) w 2022 roku wstrzymał ocenę z powodu braku danych.
- **Kosmetyki z CBD** są w UE dozwolone, jeśli CBD pochodzi z dozwolonych części rośliny lub jest syntetyczne, a produkt spełnia rozporządzenie w sprawie kosmetyków (WE) nr 1223/2009.
- **THC w żywności z nasion konopi** ogranicza rozporządzenie (UE) 2023/915: maksymalnie 3,0 mg/kg w nasionach i 7,5 mg/kg w oleju z nasion (jako ekwiwalent Δ9-THC).
- **Przewóz przez granice** podlega prawu kraju, do którego podróżujesz. To, co jest legalne w domu, nie musi być legalne gdzie indziej.

Wybrane kraje (w uproszczeniu)

Kraj	Produkty CBD	Konopie z THC na własny użytek
Czechy	Konopie o zawartości THC do 1 % od 2022 roku nie są substancją uzależniającą. Kosmetyki CBD i produkty kolekcjonerskie są powszechnie w sprzedaży.	Od 1. 1. 2026 dorośli od 21 lat mogą uprawiać najwyżej 3 rośliny i posiadać do 100 g w domu i do 25 g poza domem (ustawa nr 270/2025 Dz.U. RCz). Sprzedaż konopi o wyższej zawartości THC pozostaje zakazana.
Słowacja	Produkty CBD z konopi włóknistych są w sprzedaży.	Konopie z THC są substancją odurzającą. Uprawa i posiadanie są przestępstwem.
Niemcy	Produkty CBD z konopi przemysłowych o THC do 0,3 % są w sprzedaży, w przypadku żywności obowiązują przepisy o nowej żywności.	Od 1. 4. 2024 (ustawa KCanG) dorośli od 18 lat mogą uprawiać do 3 roślin w domu i posiadać 25 g w miejscach publicznych oraz 50 g w domu. Sprzedaż tylko przez niekomercyjne stowarzyszenia uprawowe.
Polska	Produkty CBD z konopi włóknistych są w sprzedaży, żywność podlega przepisom o nowej żywności.	Konopie z THC powyżej 0,3 % są substancją odurzającą. Uprawa i posiadanie są przestępstwem.
Węgry	Produkty CBD z konopi włóknistych są dostępne, urzędy postępują jednak surowo.	Bardzo surowe przepisy, posiadanie jakiejkolwiek ilości konopi z THC jest przestępstwem.

Kraj	Produkty CBD	Konopie z THC na własny użytek
Holandia	Produkty CBD z konopi włóknistych są w sprzedaży.	Sprzedaż małych ilości w licencjonowanych coffeeshopach jest tolerowana. Uprawa jest formalnie nielegalna.
Włochy	Dekret bezpieczeństwa z kwietnia 2025 zakazuje sprzedaży kwiatów konopi włóknistych i produktów z nich. Jest zaskarżany w sądach, sytuacja się rozwija.	Uprawa i sprzedaż konopi z THC są nielegalne.
Francja	Produkty z konopi o THC do 0,3 % są dozwolone, w tym kwiaty (zakaz uchyliła Rada Stanu w 2022 roku).	Konopie z THC są nielegalne, za posiadanie grozi grzywna.
Hiszpania	CBD w kosmetykach jest dozwolone, w żywności nie (nowa żywność).	Używanie w miejscach prywatnych nie jest karalne, w miejscach publicznych grozi kara administracyjna.
Pozostałe kraje	Obowiązują ramy UE i przepisy krajowe.	Sprawdź w lokalnych urzędach.

Zasady praktyczne

- Kupuj produkty z certyfikatem analizy danej partii. Tylko wtedy wiesz, ile THC produkt faktycznie zawiera.
- W podróż, zwłaszcza poza UE, produktów z CBD i konopiami lepiej nie zabieraj. Niektóre kraje mają bardzo surowe kary.
- Prowadzenie pojazdów: w wielu krajach obowiązuje zerowa lub bardzo niska tolerancja THC we krwi. Nawet produkt CBD ze śladami THC może dać pozytywny wynik testu.
- Testy w miejscu pracy lub w sporcie mogą wykryć nawet śladowe ilości THC.
- Produkty z CBD nie są przeznaczone dla osób poniżej 18 lat.

> Przegląd odzwierciedla stan na październik 2026 według publicznie dostępnych informacji. Przepisy się zmieniają, dlatego materiał regularnie aktualizujemy. Aktualną wersję znajdziesz zawsze na naszej stronie.

Przegląd informacyjny, nie stanowi porady prawnej. Za przestrzeganie przepisów kraju, w którym kupujesz lub używasz produktów, odpowiada każdy sam.
Więcej poradników i materiałów za darmo znajdziesz na www.cannapio.pl